

Membres du bureau et différentes commissions du Castres Athlétisme :

Fonction	Prénom et Nom	Adresse mail	N° de contact	Commissions
Présidente	Sandrine GARDES	sgardes@yahoo.fr	06 84 31 29 95	Juge / Buvette
Secrétaire	Patrick DEPRez	deprenzpatrick@neuf.fr	06 08 07 94 32	Technique / Perf
Trésorier	Jean-Pierre DARDENNE	jeanpierredardenne@yahoo.fr	06 83 53 02 62	Technique / Perf
Membres	Philippe TERRAL	philippe.terral@outlook.fr	06 43 45 69 67	Handisport / Running
	Nicolas DE NEVE			Médical
	Maxence RAMPNOUX			
Salariés	Christophe BERTINO	cbertino@gmail.com	07 67 39 76 77	Athlé Santé Loisir
	Dominique CANTI	castres.athletisme@gmail.com	07 72 06 43 41	Technique / Perf

Contact / Renseignements : Dominique CANTI / castres.athletisme@gmail.com / 07 72 06 43 41

1. Les horaires d'entraînements

LUNDI	18h30 à 20h00	Athlé Santé Loisir : Marche Nordique	Licence Athlé Santé
MARDI	10h00 à 11h15	Athlé Santé Loisir : Sport Santé + Remise en forme (sport sur ordonnance)	Licence Athlé Santé
	14h30 à 16h00	Athlé Santé Loisir : Marche Nordique Cardio	Licence Athlé Santé
	17h30 à 19h30	CA et plus - Cadet(te)s à Masters et Handisport (2010 et plus)	Licence Compétition
	19h00 à 20h30	Athlé Running Loisir : Route, Hors Stade et Trail	Licence Running
MERCREDI	10h00 à 11h30	Athlé Santé Loisir : Marche Nordique Douce	Licence Athlé Santé
	14h00 à 15h30	EA - Eveils Athlétique (2019)	Licence Découverte
	14h00 à 16h00	EA - Eveils Athlétique (2018 et 2017)	Licence Découverte
	14h00 à 16h00	PO - Poussin(e)s (2016 et 2015)	Licence Découverte
	16h00 à 18h00	BE/MI - Benjamin(e)s et Minimes (2014 à 2011)	Licence Compétition
	18h30 à 20h00	Athlé Santé Loisir : Nordic'Fit	Licence Athlé Santé
JEUDI	10h00 à 11h30	Sport Adapté	Licence FFSA
	12h15 à 13h30	Athlé Santé Loisir : Marche Nordique	Licence Athlé Santé
	12h15 à 13h30	Athlé Running Loisir : Route, Hors Stade et Trail (stade ou nature)	Licence Athlé Running
	17h30 à 19h30	CA et plus - Cadet(te)s à Masters et Handisport (2010 et plus)	Licence Compétition
VENDREDI	17h30 à 19h00	BE/MI : Benjamin(e)s et Minimes (2014 à 2011)	Licence Compétition
	19h15 à 20h45	Athlé Santé Loisir : Condition Physique / PPG	Licence Athlé Running
SAMEDI	09h00 à 10h15	BA - Baby-Athlé (2021 et 2020)	Licence Découverte
	10h30 à 12h00	CA et plus - Cadet(te)s à Masters et Handisport (2010 et plus)	Licence Compétition

Les entraînements des Eveils Athlé (EA) et Poussins (PO) se déroulent au Stade du Travet, Bd Albert Thomas à Castres.
En cas de pluie ou mauvais temps, l'entraînement se déroulera au gymnase du Travet, juste à côté du stade, en cas uniquement de disponibilité de ce dernier.

2. Les différents entraîneurs et différentes catégories d'âges

Catégories d'âges	Année de naissance	Nombre de places disponibles	Responsables et entraîneurs
MA – Masters	1986 et avant	illimité	CANTI Dominique (Multi-disciplines) 07 72 06 43 41 / castres.athletisme@gmail.com CONJUNGO Michael (Lancers) 06 86 56 10 01 / conjungo@yahoo.fr DARDENNE Jean-Pierre (Multi-disciplines) 06 83 53 02 62 / jeanpierredardenne@yahoo.fr DEPREZ Patrick (Demi-Fond / Marche) 06 08 07 94 32 / deprezpatrick@neuf.fr GARDES Sandrine (Lancers) 06 84 31 29 95 / sgardes@yahoo.fr
SE – Seniors	2003 à 1987	illimité	
ES – Espoirs	2004 à 2006	illimité	
JU – Juniors	2008 et 2007	20 par groupe de spécialités	
CA – Cadets	2010 et 2009		
MI – Minimes	2012 et 2011	60 places	CANTI Dominique 07 72 06 43 41 / castres.athletisme@gmail.com BERTINO Christophe GARDES Sandrine
BE – Benjamins	2014 et 2013		
PO – Poussins	2016 et 2015	50 places	CANTI Dominique 07 72 06 43 41 / castres.athletisme@gmail.com GARDES Sandrine 06 84 31 29 95 / sgardes@yahoo.fr FABAS Gilles
EA - Eveils Athlétique	2019 à 2017	25 places par année de naissance soit 75 places	BERTINO Christophe 07 67 39 76 77 / cbertino@gmail.com CONJUNGO Michael 06 86 56 10 01 / conjungo@yahoo.fr + jeunes athlètes et parents du club
BA - Babys Athlé	2021 et 2020	40 places	CANTI Dominique 07 72 06 43 41 / castres.athletisme@gmail.com GARDES Sandrine + jeunes athlètes du club

Marche Nordique	BERTINO Christophe (Mardi après-midi et Jeudi midi) 07 67 39 76 77 / cbertino@gmail.com CANTI Dominique (Mercredi matin) 07 72 06 43 41 / castres.athletisme@gmail.com MARTY Marie Pierre (Lundi soir et Mercredi soir)
Running	CANTI Dominique 07 72 06 43 41 / castres.athletisme@gmail.com
Condition Physique / PPG	CANTI Dominique (vendredi soir) 07 72 06 43 41 / castres.athletisme@gmail.com
Remise en forme / Nordic'Fit	CANTI Dominique (mercredi soir) 07 72 06 43 41 / castres.athletisme@gmail.com
Sport Adapté / Handisport	CANTI Dominique 07 72 06 43 41 / castres.athletisme@gmail.com

3. Prendre une Licence

Tarifs Annuels des licences

- Licence Athlé Compétition : **190€ + 25€ de prix de maillot compétition TSA (pour ceux qui ne l'ont pas encore)**
- Licence Athlé Santé Loisir ou Athlé Running Loisir ou Athlé Découverte : **190€**
- Tarif étudiant : **140€** (post baccalauréat – joindre la copie de la carte étudiant)
- Tarif entraîneur jeune (saison 2024/2025) : **80€**
- **TARIF FAMILLE** : 175€ pour 2^{ème} adhérent, 160€ pour 3^{ème} adhérent et suivant d'une même famille Ce tarif comprend :
 - L'assurance Individuelle Accident de la Fédération Française d'Athlétisme,
 - L'inscription payante de certaines compétitions,
 - Les déplacements en bus pour tous les athlètes (licence découverte et compétition),
 - Le remboursement de certaines courses du Challenge du parc naturel régional du Haut Languedoc pour les licenciés Running.

Mode de Règlement :

- Par chèque bancaire à l'ordre du **Castres Athlétisme**.
- En 3 ou 4 fois par chèque bancaire, dans ce cas l'ensemble des chèques du montant total de la cotisation est déposé avec le dossier. La date d'encaissement des chèques précisée au dos.
- En Chèques Vacances ANCV ou Coupon Sport ANCV
- Le Pass'Sport délivré par la CAF (**avant le 31/10/2025**)
- Les Pass loisir de la MSA.
- Chéquier Collégiens du Conseil Départemental du Tarn.

Le tee-shirt du club est offert pour toute inscription.

Il est possible de participer à 2 séances d'essais, toutefois, à partir du 1^{er} octobre 2025, tous les enfants, ainsi que les adultes, doivent être licenciés afin d'être en règle au niveau de l'assurance.

La cotisation (190€) ne pourra plus être remboursée une fois que la licence aura été enregistrée à la Fédération Française d'Athlétisme. Merci de remettre votre dossier d'inscription une fois que votre enfant ou vous-même êtes sûrs de son ou votre engagement pour l'année.

Documents à retourner pour que le dossier soit complet :

- **Le formulaire d'adhésion** (rempli en lettres capitales et signé)
- **La cotisation annuelle** (dans son intégralité)
- **Parcours prévention Santé** (il sera à remplir sur l'espace licencié directement) **ou questionnaire santé pour les mineurs**

4. Vie interne au Castres Athlétisme

Le Castres Athlétisme dispose d'un site internet où vous pourrez retrouver toutes les informations concernant les entraînements, les compétitions, les résultats, les articles, les photos...

www.castres-athletisme.fr **ou sur** www.tarn-sud-athletisme.fr

Rejoignez-nous aussi sur **Facebook**  ou sur **YouTube**  où vous retrouverez toutes les vidéos du club.

Vous souhaitez pour investir au sein du club mais vous n'avez pas beaucoup de temps ? Aucun souci, le Castres Athlétisme a besoin de bénévoles à tout moment de la saison ! Lors des entraînements, des buvettes, des événements internes (Meeting de Castres, Compétitions, Fête du club ...), des compétitions comme juge ou même comme encadrant si vous le souhaitez !

Vous souhaitez devenir partenaire du Castres Athlétisme ou vous connaissez quelqu'un susceptible d'être intéressé, envoyez un mail à : partenariat@castres-athletisme.fr . Merci.

FORMULAIRE D'ADHÉSION AU CASTRES ATHLÉTISME (2025/2026)

MARCHE NORDIQUE – REMISE EN FORME – NORDIC'FIT

LICENCIÉ DURANT LA SAISON 2024/2025 (même dans un autre club ?) | OUI / NON

N° DE LICENCE | NATIONALITÉ | SEXE | F / M

NOM | PRÉNOM |

DATE DE NAISSANCE | // // LIEU DE NAISSANCE |

ADRESSE |

CODE POSTAL | VILLE |

TÉLÉPHONE n°1 | TÉLÉPHONE n°2 |

ADRESSE EMAIL (**OBLIGATOIRE**) | @

2^{ème} ADRESSE EMAIL (si besoin) | @

SOUHAITEZ-VOUS UNE FACTURE ? OUI / NON

DÉSIRE M'INSCRIRE AU CLUB DU CASTRES ATHLÉTISME et ACCEPTE LA CHARTE DE L'ATHLÈTE CI-JOINTE.

Taille du T-shirt : 6ans – 8ans – 10ans – 12ans – XS – S – M – L – XL – XXL

Signature

AUTORISATIONS PARENTALES (OBLIGATOIRE)

Je soussigné(e) | _____

Père, Mère, Tuteur(s), Représentant(s) de l'enfant | _____

J'autorise mon enfant à pratiquer l'athlétisme au sein du Castres Athlétisme.

J'autorise les responsables et intervenants du club à transporter mon enfant dans un véhicule de location, en cas de besoin sur les lieux d'entraînements ou de compétitions.

J'autorise l'encadrement à prendre les mesures d'urgence en cas d'accident ou blessure.

Nom et n° de téléphone des personnes à contacter en cas d'urgence :

1 | Nom : _____ Téléphone : _____

2 | Nom : _____ Téléphone : _____

3 | Nom : _____ Téléphone : _____

Fait à _____ Le _____

Signature

DROIT A L'IMAGE

J'autorise / Je n'autorise pas le Castres Athlétisme

à utiliser mon image sur tout support destiné à la promotion du Club à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial.

Fait à _____ Le _____

Signature

CERTIFICAT MEDICAL / QUESTIONNAIRE DE SANTE

Les personnes majeures devront passer le Parcours Prévention santé (PPS) lors de la validation de leur licence sur leur espace licencié FFA. En cas de contre-indication, un certificat médical de moins de 3 mois de non-contre-indication à la pratique de la marche nordique leur sera demandé pour valider définitivement la licence.

CADRE RESERVE AU TRESORIER DU CLUB

ESPECES	CHEQUES	VIREMENT	CHEQUE TARN	PASS SPORT	ANCV	MSA
						 Non déductible Papier à tamponner